


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 1 пгт Славянка
Н.А. Душкарь-Карпова
«31» августа 2023 г.

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
МБОУ СОШ № 1 пгт Славянка
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Заведующая хозяйством О.А. Кордонская
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	ХЦРБ
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	ХЦРБ
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР О.В. Федоренко
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учитель физкультуры Л.А. Нелаева
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры Л.А. Нелаева

Документ подписан электронной подписью.

3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры Л.А. Нелаева
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023-20234учебном году	август	Директор школы Н.А. Пушкарёв-Карпова Социальный педагог А.А. Затолокина
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог А.А. Затолокина, кл руководители 1-11 классы
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог А А. Затолокина

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков
здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Соц. педагог, ХЦРБ
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Педагог- психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация, Педагог-психолог
4.	Участие в краевых, окружных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии

Документ подписан электронной подписью.

9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Социальный педагог. Кл руководители 6-11 классов
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
14.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
15.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР
16.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
17.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии
18.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Классные руководители
19.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Совет старшеклассников
20.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
21.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры
22.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
23.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Росток»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители

Документ подписан электронной подписью.

3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

--	--	--	--

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Руководитель МО физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учитель биологии учитель физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	Учитель физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учитель физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	Учитель физкультуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учитель физкультуры
10.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учитель физкультуры
11.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	Учитель физкультуры
12.	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь	учитель физкультуры
13.	Соревнования по волейболу	январь	учитель физкультуры
14.	Лыжные гонки	Январь	Учитель физкультуры
15.	Соревнования по биатлону	Январь	Учитель физкультуры
16.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учитель физкультуры
17.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
18.	Смотр строя и песни	февраль	учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
20.	Летнее многоборье	Апрель-май	Учитель физкультуры
21.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов
22.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физкультуры

Документ подписан электронной подписью.

23.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учителя физкультуры
24.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
25.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2023 года	июнь	Начальник ЛОЛ «Росток»
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Росток»	июнь	Начальник ОЛ «Росток»
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД летом	Май-июнь	Классные руководители
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2023 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог

Единый телефон полиции (со стационарных телефонов) - 02

С мобильных телефонов любых операторов - 102

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

Документ подписан электронной подписью.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00A2068837FAC40F9E7D4F78AB31DD9C36
Владелец:	Пушкарь-Карпова Надежда Алексеевна, Пушкарь-Карпова, Надежда Алексеевна, certmgr@list.ru, 253101311326, 04372445042, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ПГТ СЛАВЯНКА ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА", Директор, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 20.01.2023 06:49:00 UTC+03 Действителен до: 14.04.2024 06:49:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	08.11.2023 13:45:42 UTC+03